

## A téli erdő csodája

Lehet-e szavakkal beszélni a csendről? Arról a csendről, ami egy frissen behavazott erdő közepén várja, hogy megszólíthasson? Még friss az élmény, még nagyon bennem van a vasárnapi kirándulás, ahol az erdőt járva újra és újra megszólított a csend, az a bizonyos behavazott erdő közepén lakó csend.

Aznap reggel kicsit tétován indultam útnak. Nagyon vonzott a családtagjaim által szervezett erdei kirándulás, de a napok óta tartó köhögős-náthás gyengélkedés igen erőteljesen húzott az ágy felé. Aztán egy kedves hajnali üzenet - "Igazi gyógyító, kirándulódő van!" - pár perc alatt eldöntötte a kérdést, igen, megyek én is!

A friss levegő, a mozgás, a jó társaság végül is nem árthat! És persze, hogy nagyon jó volt a túra! Kihívásokkal és kacagásokkal teli, családias. Élveztem minden pillanatát. Élveztem, ahogy feltöltődöm a fák, madarak, dombok, napsugarak által.

A vasárnapi téli erdő meglepett és megajándékozott. Először véletlenül eszméltem rá az érzésre, ami a behavazott fák között halkán megérintett. Akkor éppen csak úgy véletlenül volt csend körülöttem, lemaradtam a többiektől, hogy kicsit bámészkodjak, gyönyörködjek a hófehér, érintetlen hóval belepett fák és bokrok kristálytisza világában. Akkor észrevétlenül, puha, szinte megfogható takaróként ölelt körbe a csend.

A csend végtelen nyugalmat árasztott, még most is érzem. Csak ajánlani tudom Nektek is! Legyetek Ti is a csend vendégei a téli erdő közepén! Keressétek fel és hagyjátok, hogy hófehér téli ölelésével megajándékozhasson Benneteket!



**Nagy Amanda 6.c**

**Landorhegyi Sportiskolai Általános Iskola**