

Boldogságpirula

Kinek mit jelent ez a szó: boldogságpirula. Boldogságpirula? Létezik? Elő lehet állítani? Meg lehet venni?

Egész életünkben azért küzdünk, hogy megteremtsük saját boldogságunkat. Megvenni lehetetlen. De előállítani, igen!

Mindenki másban találja meg az örömet. Egyesek szerint a boldogságot csak a lelki béke elérésekor érezzük, mások egy megfoghatatlan érzésként definiálják, sokan életcélként tekintenek rá, ahogy Eleonor Rossevelt is mondta: „A boldogság nem cél, hanem melléktermék.”

Mint minden más, a boldogság elérése, megszerzése is a részletekben, az apróságokban rejlik. A legjobb dolgok váratlanul történnek, meglepetésként érnek minket, nekünk pedig hagynunk kell, hogy az érzés magával sodorjon. A boldogságpirula magunkban van!

A boldogság nem egyszerűen kellemes pillanatok sokasága, hanem inkább életünk egészének értékelése. Ha elérhetetlen célokat tűzünk ki magunk elé, a csalódás fogja kitölteni életünket. A túl nagy feladatok miatt szorongunk, aggodalmaskodunk.

A mai világban, amint elértünk valamit, rögtön rohanunk a következő lehetőség után, ahelyett hogy egy kicsit elmerülnénk teljesítményünk sikerében. Meg kell találni az egyszerű, a hétköznapi dolgokban is a szépet, ami majd tovább lendít minket a következő napra, időszakra. Johann Wolfgang von Goethe is megállapította már: „ Boldog, aki örömmel tesz és a tettnek örül.”

Életünkbe önkéntelenül is beengedjük azokat a személyeket, akik később a legfontosabb helyet foglalják el a szívünkben, akikkel önfeledten szórakozhatunk, akik mellett biztonságban érezzük magunkat. Ők is lehetnek boldogságunk forrásai, a boldogságpirulák, hisz hiányukkor a magány veszi át az öröm szerepét.

A rossz hír azonban az, hogy nem lehetünk állandóan gondtalanok, vidámak. Hiába szeretnénk tökéletes életet, a bánat is utat fog engedni magának.

Az érzelmek egyensúlya a boldogság kulcsa, ahogy Robert Craig is mondta: „Ha egyfolytában boldogok lennénk, honnan tudnánk, hogy azok vagyunk?”

Ezért gondolom úgy, olykor nem árt, ha érezzük a boldogságpirula hiányát.

Takács Fanni,
az Ady Endre Általános Iskola, Gimnázium és AMI
11.A diákja