

## **Kedvenc időtöltésem**

Minden embernek van egy kedvenc időtöltése például: futás, golf, kosár, ám lehet, hogy szívesen olvas vagy táncol, zenét hallgat, képeket fest. Mindegy, mi az, biztosan jó érzéssel tölti el, ha szívesen csinálja.

Az én kedvenc időtöltésem az úszás. Heti 3 alkalommal járok úszóedzésre a Zalaegerszegi Fedett Uszodába.



Legelőször 4.-es koromban próbáltam ki ezt a sportágot, és nagyon megtetszett, azóta úszom. A kedvenc úszásfajtam a gyors. Voltam már diákolimpián, ahol gyorsúszásban versenyeztem, és 3. helyezést értem el. Nagyon jól éreztem magam.



Ráadásul sikerült rávennem osztálytársamat, Norbit is, hogy csatlakozzon hozzám, és azóta ő is úszik.

Az úszás azért is jó sport, mert nagyon egészséges, és minden izomcsoportot megmozgat. Én mindenkinek nagyon ajánlom: mint sportot és kikapcsolódást egyaránt.

Szabó Bálint 7.a

Landorhegyi Sportiskolai Általános Iskola