

## Szeretet

Manapság a szeretet nagyon sok mindent jelenthet, azonban mindenkinél mást takar. Az ember szereti a párját, a társát, a barátait, a szüleit, az állatokat, és még számtalan példát lehetne írni. A szeretet különböző érzelmeket, állapotokat, magatartásformát jelölhet a személyek közötti vonzalomtól az étkezés öröméig. Utalhat erős kötődést jelölő érzelmekre, és személyes vonzódásra is. Ilyen az anya-fia kapcsolat vagy ember-állat kapcsolat. A szeretet tehát mindenkiben és mindenben ott lakozik.

Sokszor érezzük azt, hogy valami iránt, vagy valamiért érzéseket táplálunk, ez nem minden értelemben szeretet. Az ember sokszor nem tudja megkülönböztetni, hogy szeretet vagy csak kedvel valamit. Ha azt a szót halljuk, hogy szeretet, egyből egy olyasvalaki jut az eszünkbe, akit vagy amit szeretünk. Sokan úgy gondolják, hogy a szeretet az szívből jön, pedig a szívünknek semmi köze ahhoz, hogy mit érzünk, ezt gondolják az orvosok, tudósok. Szerintem nem így van, a szívnek igenis nagyon nagy szerepe van az érzelmekben.



Adam J. Jackson szerint *“Ha szeretsz valakit vagy valamit, akkor engedd szabadon. Ha visszatér hozzád, akkor a tiéd, ha nem, akkor soha nem is volt a tiéd.”* A legnehezebb harc az, amikor az agyunk és a szívünk harcol egymással. Ezt olyankor érzi az ember, amikor tudja, hogy azzal, hogy szeret valakit, árt is neki. Ez egy olyanfajta érzés, amit szinte minden ember megtapasztal az életében, és nem tudja, hogy mit tegyen. A legtöbben meghátrálnak, és úgy gondolják, hogy jobb, ha inkább ők szenvednek, mert annyira szeretik azt az adott személyt, hogy képesek elengedni. Ez az igaz szeretet.

Szeretni és szeretve lenni a legcsodálatosabb és legvarázslatosabb dolog a világon. De sajnos ezt ma sokszor elfelejtjük, emiatt a szeretet kihalóban van. Sokan félnek, hogy egyszer végleg eltűnik a világból...én is. A mai rohanó világban a hamis értékrendeknek behódolva élünk, és a pénznek nevezett felszínes dologban mérjük a gazdagságot. De tényleg ez lenne a gazdagság? Nekem mást jelent, szerintem gazdagok, akik szeretni tudnak, akik másnak önzetlenül, ingyen örömet okoznak, és akik akár csak egy kedves szóval vagy egy derűs mosollyal bearanyozzák a napom.

***Csergő Olivér (12.b)***

***Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium  
Zalaegerszeg***