

## Őszi gondolatok

Minden évszaknak megvan a maga szépsége. A tél megteremti a karácsonyi hangulatot, csillogó hófedte tájaival gyönyörködteti az embert, tavasszal minden életre kel, a virágok, a csivitelő madarak izgalmassá teszik az évszakot. A nyárról a strandolás, a forróság és hűsülés, az iskolásoknak a hosszú szünet elevenedik fel. És az ősz! Talán a legszebb évszak, a színeivel, az illatával mámorba ejti az embert, bár olykor rengeteg kellemetlenséget is tud okozni.

Ha megkérdeznék az őszeiről, akkor rögtön a lehulló falevelek jutnak eszembe róla. Miért is? A szépségéről, ahogy a sokféle sárga, vörös, barna szín rendszertelenül, de gyönyörűen összekeveredik.



Ezt az adott településen élőknek össze kell gyűjteni, könnyed szabadtéri munkára hívogatva őket. A friss levegő, testmozgás egészségesebbé, sőt boldogabbá tehet bennünket.

Az ősz a „legbőségesebb” évszak is, a szüret ideje. A szőlő és a sokféle gyümölcs, zöldség betakarítása erre az időszakra esik. A szőlőszüretéről egyből a borok jutnak eszünkbe, a Bikavér szinte az ország büszkeségévé vált. A mustok édes, kellemes ízükkel táplálják a kiürült vitaminokat a szervezetünkben.

A lágynapsugarak még D-vitamint adnak testünknek, így kiegyensúlyozottabbá válhatunk.

A testmozgás sem maradhat el! Rengeteg család és iskolai osztály is ezekre az időkre teszi kirándulásait, hogy gyönyörködhessenek az ősz szépségében, érezzék, lélegezzék, lássák. Egyszerűen menjünk ki a szabadba, és elég a színes, levélfedte tájban sétálunk, sportolunk, máris feltölt energiával, boldogsággal!

Számomra ezt jelenti az ősz. Mind a négy évszak rejteget valami különlegeset, akár a négy elem, de az ősz színpompájával, lágynarmóniájával mindig ámulattal tölt el.

Tóth Gréta 8.a

Landorhegyi Sportiskolai Általános Iskola