

## Védekezzünk a vírusfertőzés ellen!

Társadalmunk jelenlegi legnagyobb problémája a koronavírus pusztítása. Ez egy világméretű járvány, ami a kínai Wuhanból indult el 2020 decemberében. Már itt hazánkban is több mint hétezeren megfertőződtek a kórokozóval, de világszerte több millió embernél mutatták ki a vírust. Az ellene való védekezésnek számos rendkívül fontos okát felsorolhatjuk.

Különösen veszélyes ez az idősekre és a krónikus betegekre, az ő megfertőzésük az életükbe is kerülhet.

Rendkívül fontos, hogy a jelenlegi helyzetben vigyázzunk az egészségügyi dolgozók egészségére is. Ha ők megbetegednek, ki fogja ellátni, meggyógyítani a többi beteget?

De gondoljunk családtagjainkra, hozzátartozóinkra! Szeretteinek betegsége mindenkit aggodalommal tölt el, elvesztésük pótolhatatlan.

Ha hagyjuk terjedni a betegséget, bezárnak az iskolák, a munkahelyek. Sok családnak ez nagy gondot okoz, nincs, ki vigyázzon a gyerekekre, sokkal kevesebb pénzt keresnek a szülők, veszélybe kerül a megélhetés.

A gyárak, üzemek nem termelnek, ez súlyos gazdasági problémákhoz vezethet. Emlékezzünk vissza, már egyszer – a pandémia első hullámában – be kellett zárni az iskolákat, jó néhány cég tönkrement ez időszak alatt!

Ne feledkezzünk meg arról sem, hogy azért is nagy veszéllyel állunk szemben, mert még ismeretlenek ennek az új vírusnak a szövődményei!

Véleményem szerint, ha csupán ezt a néhány következményt vesszük, nem kérdés, hogy mindent meg kell tennünk a vírus terjedésének megakadályozása érdekében.

Nagyon fontos, hogy mindenhol viseljünk szájmaszkot, 1,5 méterre tartózkodjunk mindenkitől, gyakran mossuk meg a kezünket, vagy fertőtlenítsük azt, koszos kezünkkel ne nyúljunk az arcunkhoz! Vigyázzunk a magunk és mások egészségére egyaránt!

Mészáros Mirkó 8.a

Landerhegyi Sportiskolai Általános Iskola

**COVID-19 TÁJÉKOZTATÓ**  
**12 PONT**  
**A COVID19 ELLEN**

1. Maradj otthon!
2. Moss rendszeresen és alaposan kezed!
3. Ne érintsd meg az arcodat!
4. Papírzsebkendőbe köhögj, tüsszölgj, használat után dobd a kukába!
5. Tartsd tisztán a WC-t és a mosdót!
6. Legyenek szájt, evészközeid, amiket használat után azonnal mosogass el!
7. Tartsd tisztán a lakásod!
8. Szellőztess rendszeresen!
9. Mozogj rendszeresen!
10. Étkezz változatosan, egyél sok zöldséget, gyümölcsöt!
11. Ha beteg vagy, hívd fel a háziorvosodat telefonon!
12. Tájékozdj hiteles forrásból!

**MARADJ OTTHON! CSÖKKENTSD A VÍRUS TERJEDÉSÉT!**

www.mk.gov.hu/indas.php/ lakossagi-tajekoztato/koronavirus  
Hívószámok: 0680/777-456, 0680/777-456  
EUREKA HUNGÁRIKOR MANUÁLISZÁLLÁS

Forrás: <https://erzsebetvaros.hu/>