

## Céljaim 2021-re

Az év eleje remek alkalom, hogy visszatekintsünk az elmúlt évre, és megtervezzük, új célokat tűzzünk ki az idei évünkre. Ilyenkor nagyobb erővel, motiváltabban fogadunk meg nagy változásokat.

Ez az év számomra azért lesz különleges, mert éppen a középiskolai felvételi előtt állok, és a legfőbb célomnak azt tűztem ki, hogy felvegyenek a Kölcsey Ferenc Gimnáziumba. A kívánságom megvalósulásáért teszek is, mert nem fog a semmiből egy kiváló felvételi a kezembe szállni. Szabadidőmben általában felvételi feladatsorokat írok, hogy be tudjam gyakorolni a típusfeladatokat.

Ebben az évben azt szeretném legtöbbször érezni, hogy büszke lehetek magamra, arra, amit egyes-egyedül elértem.

Idén szeretném a korábbi sporteredményeimet túlszárnyalni, például magasugrásból elérni a 150 centimétert.

A jelenlegi osztálytársaimmal szeretném a barátságot megőrizni, és megtartani azután is, hogy elballagunk az általános iskolából.

Elhatároztam, hogy kevesebb időt fogok olyan emberekkel tölteni, akik negatív hatást gyakorolnak rám.

Attól a rossz szokásomtól szabadulok meg, hogy minden ételre plusz só vagy csípős szószt teszek.

Ahhoz, hogy megvalósítsuk a céljainkat, küzdeni kell értük, mert ha csak álmodozunk róla, nem lesz belőle semmi. Pontosan kell megfogalmazni az álmunkat, és hasznos, ha határidőket állítunk. Például: január 20-ig négyszer elmegegyek edzeni, és lefutok 4 kilométert egyhuzamban.



<https://hu.pinterest.com/>

Aki reális célokat tűz ki maga elé, valamint elszánt és kitartó, hogy az oda vezető apró lépéseket sorban egymás után megtegye, az meg tudja valósítani a terveit.

Kósi Boglárka 8.a

Landorhegyi Sportiskolai Általános Iskola