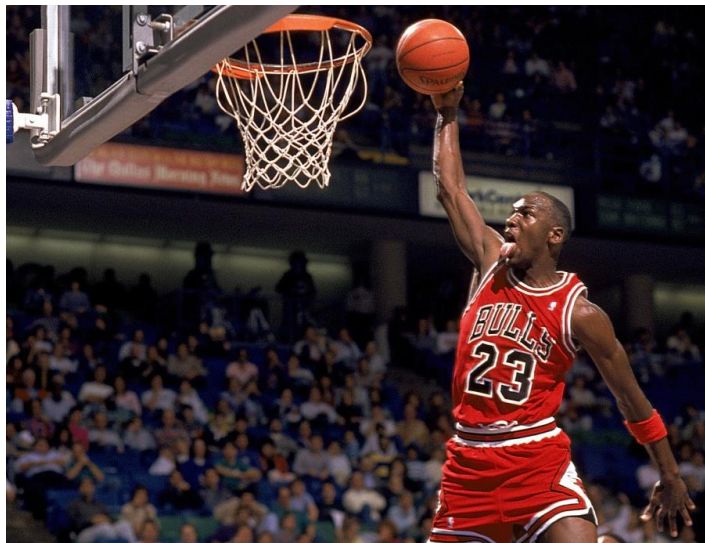


Álmaim

Ahogy mondani szokás: „Új év, új élet” - így ebben az évben én is új célokat tűztem ki magam elé, amiket minél előbb el szeretnék érni. Ebbe beletartozik mindenféle, például: zsákolni még az idén, javítani a baráti kapcsolatokon.

Nagyon fontos, hogy mindenhol tűzz ki magadnak célokat, azokon belül részcélokat, így extra motivációt ad, ha elérsz egy kisebbet. Pl.: Fő cél: zsákolni szeretnék, rész cél: elérni a hálót, a palánkot, a gyűrűt. Ez szerintem nagyon fontos, hogy mindenhol tűzz ki magadnak célt, hogy tudj fejlődni. Az én legfontosabb célom, hogy folyamatosan fejlődjek kosárlabdában, megnyerjük a bajnokságot.



<https://www.nemzetisport.hu/>

A célok nem fognak simán jönni. Folyamatos kudarcok sorozata fog veled szembejönni, de ha folyamatosan küzdesz, egyre jobb és jobb leszel, és egyre kevesebb lesz a kudarc.

Ruzsics Barnabás

8. A

Landorhegyi Sportiskolai Általános Iskola