

A kedvenc hobbit

A kedvenc hobbit a biciklizés, azon belül a downhill és az enduro sport. A downhill technikai pályákat jelent hegyről le, az enduro hasonló a downhillhez, viszont több benne a felfelé szakasz.

A kerékpározás szeretete még egész kicsi koromban kezdődött. Kétéves lehettem, amikor egy futóbringát kaptam húsvétra. Azon olyan jól megtanultam egyensúlyozni, hogy egyből kétkerekűn folytattam, nem volt szükségem pótkerekekre. Az első biciklim egy vagány zöld-fekete Kawasaki volt. Hatéves koromtól két éven át XC-edzésekre is jártam az Alsóerdőbe a ZKSE csapatához. Ott különböző mozgáskoordinációs, technikai feladatokat is kaptunk, amelyek által sokat ügyesedtem.

Jelenleg egy szuper Canyon superenduro-biciklim van. 26-os kerékkel rendelkezik, illetve Fox összteleszkópos, ennek az az előnye, hogy göcsörtös utakon és ugratásokkor nagymértékben csökkenti az ütés erejét.

Rengeteg barát és élmény szerezhető a sport által. A mostani bringás baráti köröm mégis a kedvenc irányzatom, a DH körül alakult ki. Van egy kedvenc helyünk az Alsóerdőn, ahova mindig kimegyek a barátaimmal bicózni. Pár héttel ezelőtt egy Tévétorony közelében található pályát mutatott nekünk egy profi downhill-es fiú.

Persze nemcsak az erdőben lehet jól bicózni, hanem nagyon szeretünk streetelni is, ami arról szól, hogy az utcákon ugratunk le lépcsőkön, egykerekezünk a hosszú egyenesekben.

A biciklizés - azon kívül, hogy nagyon egészséges és nagy élmény - veszélyes sportág is. A hatalmas ugratóktól kezdve, a roadgapen és a north shore-on át a hatalmas döntött kanyarokig minden balesethez vezethet. A nagyobb baleset megelőzése érdekében egy fullface (egész arcot takaró) sisakot hordok, ami az államat is védi.

Ez a sport, mint bármelyik másik, nagyon jó hatással van az egészségre, vérkeringésre, állóképességre, mozgáskoordinációra. A friss levegőn végzett mozgás miatt a tüdőkapacitás is nő. Van, hogy egész nap biciklizek, olyankor aludni is sokkal mélyebben tudok.

Szerencsére már számtalan ilyen alkalomban volt részem, hálás vagyok érte, és remélem, ezentúl is lesz lehetőségem rá.

Gróf Benjamin, 6.b

Zalaegerszegi Liszt Ferenc Általános Iskola