



## Miért jó, ha vannak házi kedvenceink?



Régóta köztudott, hogy számos jótékony hatása van, ha egy házi kiskedvencel osztjuk meg otthonunkat. Pár évvel ezelőtt nagy boldogság ért engem is, amikor szüleim megajándékoztak egy kiskutyussal. Azóta elválaszthatatlanok vagyunk.

Az állatok sok örömet hoznak az életünkbe. A kutyák, macskák, lovak és a többi háziállat közelsége nagyszerű hatással van gyerekekre, felnőttekre egyaránt. Kiegyensúlyozottabbak leszünk tőlük, ami testi egészségünkre is pozitívan hat. Az állat együttérzésre, felelősségre, gondoskodásra tanít bennünket, és arra is, hogyan lehet a saját igényeinket háttérbe szorítva ellátni egy élőlényt. Az én kiskutyám Molly, egy bichon bolognese fajta, aki már három éve szebbé teszi családunk mindennapjait. Ha egy fárasztó nap után hazaérek az iskolából a kiskutyám már az ajtóban vár engem nagy örömmel. Még azt is mindig előre tudja, mikor érkezem, olyan jó a kutyáknak az időérzéke. Aranyos kis pofijával, vidámságával azonnal mosolyt csal az arcomra. Mellette sosem szomorkodom. Mindenhova követ, és még a tanulásban is kitart mellettem. El sem mozdul a könyveim mellől, és amíg tanulok, vagy házit írok, addig nagyot alszik a szobámban. Aztán kezdődhet a játék. Egy háziállat szerintem segíthet az embereknek átvészelni a jelenlegi járvánnyal és karanténnal járó nehézségeket is. Egy gazdi mindig szívesen tölti el az időt otthon is, és sosem magányos. A gyerekek nyugodtabbak, békésebbek egy házikedvenc mellett, és jobban ki tudják fejezni szeretetüket is, hisz senki sem tud ellenállni ártatlan nézésüknek, kedves ragaszkodásuknak. Feltétel nélküli szeretettel ajándékoznak meg minket. A szabadban is több időt töltenek el a gazdik, hiszen a kutyusok igénylik a sok sétát és játékot. A gyerekek így gyakrabban állnak fel a számítógépük elől, hogy egy jót futkározzanak a friss levegőn kiskedvencükkel, ami egészségükre, immunrendszerükre is jótékony hatással van. Az együtt játszás örök kapcsolatot és mély kötődést alakít ki.

Egy házi kedvenc nagyszerű társ az életben, hiszen boldogabbak leszünk mellette. Szerencsés vagyok, hogy gyerekként megtapasztalhatom, miért mondják oly sokan, hogy a kutya az ember legjobb barátja.

*Galbavy Ádám*

Zalaegerszegi Liszt Ferenc Általános Iskola

7.b osztály

