

## Egy nap internet nélkül

Azt hiszem, nagyjából úgy tölteném el ezt az egy napot, hogy a pihenés és az aktív mozgás keveredjen benne. Az is eszembe jutott, hogy a nagyszüleim gyerekkorukban kibírták kütyük nélkül, akkor egyetlen napra nekem is menni fog ez.

Szerintem reggel később kelnék fel, mint egy átlagos napon. Aztán reggeliznék, felöltöznék.

Utána fognám a kerékpáromat, és elmennék biciklizni. Zalalövőig meg sem állnék! A bőséges reggelit ezzel ledolgoznám. Viszont az biztos, hogy hazafelé újra megéheznék.

Nagyjából délre hazaérnék, és jöhetne is az ebéd.

Délután a barátaimmal fociznánk egy jót. Közben persze ugratnánk egymást, ahogy mindig is tesszük. A napjainkhoz a mozgás hozzátartozik, akkor meg úgyszincs semmilyen kütyü a kezünkben.

Foci után elköszönnénk egymástól, mindenki hazamenne. Otthon már várna a kutusom, farkcsóválva követelné a közös játékot. Ezt el nem mulasztanám semmiért!

Lassan beesteledne. Tanulnék, utána vacsoráznék.



Este még elmennék futni. Aztán jöhetne a fürdés, fogmosás.

Végül lefeküdnék. Elalvás előtt megállapítanám: egész jól telt a nap gépek nélkül!

**Király Viktor 7.a**

**Landorhegyi Sportiskolai Általános Iskola**