

KÉPES ÖSSZEFOGLALÓ AZ „ÉTELEM AZ ÉLETEM” PROGRAMSOROZAT 3 PROGRAMJÁRÓL

TOP-6.9.2-16-ZL1-2017-00001

„A helyi identitás és kohézió erősítésének megteremtése Zalaegerszezen”

2021. szeptember 09. 17:00 óra

VMK Caffé – Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ
(8900 Zalaegerszeg, Landorhegyi út 21.)

JÓGAÓRA KEZDŐKNEK







2021. szeptember 29. 17:00 óra

VMK Caffé – Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ
(8900 Zalaegerszeg, Landorhegyi út 21.)

„TRÜKKÖK” AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDHOZ – KINEZIOLÓGIA









2021. október 05. 17:00 óra

VMK Caffé – Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ
(8900 Zalaegerszeg, Landorhegyi út 21.)

„TRÜKKÖK” AZ EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDHOZ – CRANIOSACRALIS TERÁPIA





