



*A helyi identitás és kohézió
erősítésének megteremtése*

Zalaegerszege

TOP-6.9.2-16-ZL1-2017-00001



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE



Az Európai Unió támogatásával megvalósult projekt célja volt Zalaegerszeg településrészein a közösségi kezdeményező készség erősítése, a lakosság cselekvőképességének fejlesztése.

A projekt megvalósítása során számos rendezvény, kulturális és szórakoztató program került megvalósításra, oly módon, hogy a résztvevők felismerjék a közösség összekovácsoló erejét, hogy egyén szintjén a közösségi életbe való részvétel, a saját élet irányítását, az önmagunkért való felelősségvállalást is jelenti.

Ezen célok elérését biztosította:

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ alkotta konzorciuma által megvalósult programok, rendezvények, események.

A projekttámogatás összege:

329 326 829 Ft

A projekt megvalósításának időszaka:

2018.01.01–2023.09.29.

A PROJEKTBEN MEGVALÓSULT

KÖZÖSSÉGÉPÍTŐ KIADVÁNYOK

A közösségépítő kiadványok célja az volt, hogy a **helyi identitás erősítse** oly módon, hogy a Zalaegerszegiek közös történelmi, kulturális, művészeti és sport múltját megismertesse, továbbá a lokálpatriotizmust erősítse. A *Képzőművészet Zalaegerszegen, a Németh János kisplasztikák, a 47. zászlóalj története, a ZTE100, a Deák Antal hagyatéka, a Megszállók és Áldozatok, Dr. Havas Rezső: A Kárpátoktól az Alpokig – egy légvédelmi tüzér főhadnagy naplója* című könyvek összesen **5500 példányban** készültek el, amelyekhez ingyenes juthattak hozzá a zalaegerszegiek.



A hiánypótló könyvek mellett három éven keresztül a **Büszke Zalaegerszeg** kiadványban kerültek bemutatásra civil szervezetek, sportolók, művészek, kulturális és sport rendezvények, épületfejlesztések, amelyek mind-mind hozzájárulnak a zalaegerszegi közösség formálásához. A kiadvány évenkénti **28 000 példány**a minden zalaegerszegi lakoshoz eljutott.

A PROJEKTBEN MEGVALÓSULT RENDEZVÉNYEK

TÖRTÉNELMI KONFERENCIÁK

Zalaegerszeg első írásos említése 1247-re tehető. Ez az évszám is azt mutatja, hogy a városnak többszáz éves múltja van. A történelmi konferenciák ezen múltbéli események, történetek feldolgozását valósították meg. Az 1848-1849 történelmi konferencia – 47. zászlóalj emlékezete; A II. világháború Zala megyében; Trianon konferencia I. – a Trianonhoz vezető út; Trianon konferencia II. – Zala megye; Várostarténeti konferencia; Egyházüldözötti konferencia I. – Mindszenty József; Egyházüldözötti konferencia II. – Egyházak térvesztése című konferenciákon több mint 600 fő vett részt.



RÓZSÁK TERÉNEK MEGÚJÍTÁSA

Első alkalommal közösségi összefogással közel **50 tő rózsát került elültetésre**. A közösség felelősséget vállalt a saját rózsák gondozására, így a következő kettő évben kis rendezvény keretében a „rózsaültetők” ismét összegyűltek és kertész irányításával metsztették meg a rózsáikat. A rózsák a közösségek között kialakult kapcsolatot szimbolizálták.

KERTVÁROSI KÖZÖSSÉGI TÉR – KERTMOZI RENDEZVÉNYEK

A kertvárosi lakosság részéről igényként merült fel, hogy a Kertmoziban ismét legyenek rendezvények, egyrészt hogy felelevenítsék a régi kertmozihoz fűződő emlékeiket, másrészt másokkal is megismertessék ezt a szórakozási formát. A sorozat részeként három nyáron át töltöttük meg a nézőteret.

Minden évben kettő filmvetítésre, egy gyermekelőadásra és egy humorestre került sor. A programok igen nagy népszerűségnek örvendtek, minden alkalommal megtelt a nézőtér, így a három évad alatt **közel 5000 fő** élvezhette a „kertmozi élményt”. Azért, hogy minél többen le tudjanak ülni a rendezvényeken, **200 új szék** került beszerzésre a projektből.



HELYISMERETI KIÁLLÍTÁS ÉS VERSENY

Három alkalommal került meghirdetésre **fotópályázat**, amelynek keretében az amatőr és profi fotósok bemutathatták, hogyan látják Zalaegerszeget a fényképezőgép lenszén keresztül. A beérkezett pályaművekben megjelentek Zalaegerszeg nevezetes és kevésbé ismert épületei, köztéri alkotásai, sport és közösségi rendezvények, városunk természeti értékei. Alkalmanként mintegy 170 fotó érkezett, az általános iskolástól egészen a nyugdíjasig minden korosztály képviseltette magát. A képek a **Gönczi Ferenc Galériában** kerültek kiállításra. Az eseményekhez kapcsolódóan kiállítástechnikai eszközök is beszerzésre kerültek a projektből.



„BEZZEG AZ ÉN IDŐMBEN” RENDEZVÉNYSOROZAT

A rendezvény során a fiatalok az idősebb korosztály visszaemlékezései nyomán, általuk ismert, **manapság feledésbe merülő tevékenységeket**, pl: prózasütés, rétesnyújtás sajátíthattak el.

A program hozzájárult az idősek aktív életbe való bevonásához, valamint a fiatalokban tiszteletet ébresztett a múltbéli értékek iránt. A három alkalommal megrendezett délutáni programokon aktívan vettek részt a Landorhegyi Általános Iskola kisdíákjai és a nyugdíjas klubok is.

„HAGYOMÁNYOK TÁRA” RENDEZVÉNYSOROZAT

A Zalaegerszeg-Ságod településrészen található **Gébárti Kézművesek Háza** ideális helyszínül szolgált arra, hogy a **kézműves workshopok** keretein belül minél többen ismerhessék és próbálhassák ki a hagyományos népi technikákat. A rendezvénysorozatban **12 alkalommal** nyílt lehetőség kézműveskedésre, ahol a kicsik és a nagyok, gyermekek, szülők és nagyszülők hasznosan tölthették együtt a szombat délutánokat. A résztvevőknek a népi hagyomány ünnepeihez kapcsolódóan lehetőségük nyílt agyagozni, nemezeln, sütni, fát faragni, tojást festeni, tököt faragni, hímezni, szőni, fonni.



„KÖZLEKEDJ OKOSAN AZ ÓVODÁBA” PROGRAMSOROZAT

A programsorozat célja az volt, hogy a **közlekedési kultúrát és a helyes közlekedés szabályait játékos keretek között ismerjék meg az óvodás korú gyermekek**, illetve felelevenítsék a közlekedési szabályokat a pedagógusok és a szülők. A megvalósításba a város különböző területeiről hat óvoda került bevonásra, így a gyermekekkel, pedagógusokkal, szülőkkel együtt a **8 programelemmel** mintegy **5000 főt** értünk el.



A **nyitó szakmai programon** a Zala megyei Rendőr-főkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának bevonásával a szülők **előadást** hallhattak a jogkövető magatartásról, az óvodába érkezőkre és távozókra leselkedő balesetveszélyekről, a biztonsági öv helyes használatáról, a helyes kerékpáros közlekedésről. A szülők közlekedési ismereteiket **Ovi piknik** keretében megrendezett közlekedési kvízzjátékban próbára is teheték, a legjobbak pedig ajándékutalványokat nyerhettek.

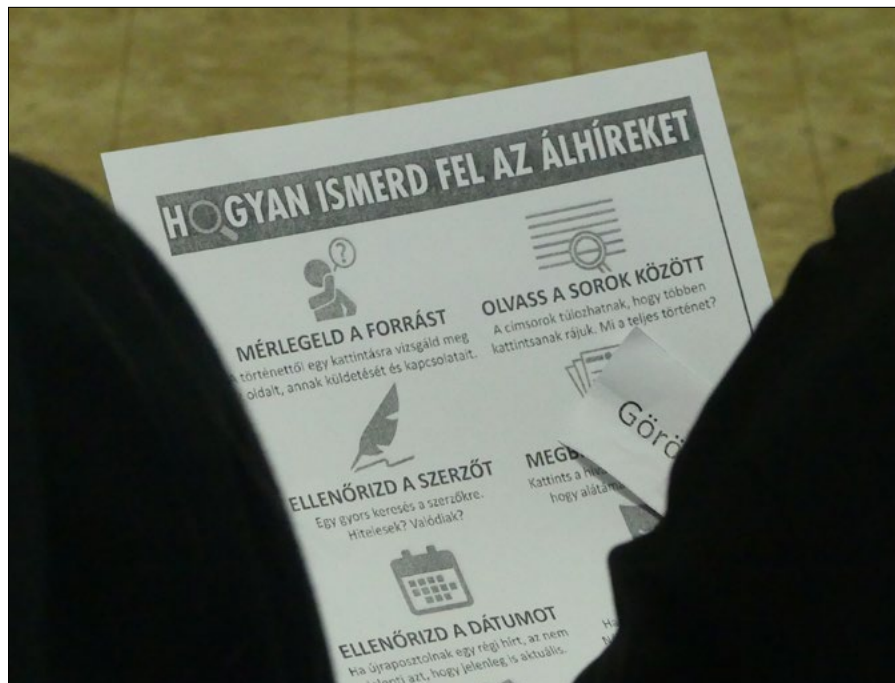
A gyerekek közlekedési kultúráját **közlekedési témájú játszóházban** fejleszthették. A kézműveskedés során megismerhették a közlekedés alapvető szabályait, foglalkoztató füzetből pedig megismerhették az alapvető közlekedési táblákat is. A projektből biztosított **foglalkoztató füzet** a város valamennyi óvodás korú gyermekéhez eljutott.

Az óvodás korú gyerekek **biciklitúra** keretében ki is próbálhatták tudásukat, KRESZ pályán rendőri irányítással kerékpározhattak. A biciklitúrához mintegy **108 db kerékpár** került beszerzésre.

BŰNMEGELŐZÉSI PROGRAMOK

A programsorozat célja az volt, hogy a **fiatalok figyelmét felhívják a lehetséges bűncselekményi jelenségekre**. A projekt különösen fontosnak tartotta, hogy csökkenjen az áldozattá vagy elkövetővé válás előfordulásainak száma. A célok eléréséhez a leghatékonyabb eszköznek a **színházi nevelési előadás** és a **dramapedagógia** bizonyult, amelynek Zalaegerszegen már több éves hagyománya van. Az előadások során hat témakört dolgoztak fel, így az internet veszélyeit; a kisebbségi csoportok megfélemlítését, bántalmazását; a zaklatás; vagyon elleni bűncselekményeket; közrend elleni bűncselekményeket; határátlépéseket emberi kapcsolatokban. Megannyi életszerű, aktuális probléma, amivel a tizenévesek naponta találkozhatnak, és gyakran nem kapnak támaszt a felnőtt társadalomtól ahhoz, hogy biztonságosan eligazodjanak.

A foglalkozások lényege az volt, hogy a gyerekek maguk rendezzék be a történeteket, érzéseikkel, meglátásukkal, véleményükkel formálják az előadást, majd az előadás végére megismerjék a kockázati tényezőket, az áldozattá vagy akár a bűnelkövetővé válás elkerülésének módjait. Minden témakör felnőttekkel, pedagógusokkal is feldolgozásra került. Az összesen **60 előadással mintegy 1500 diákot értünk el**.



„REJTÉLY LANDORHEGYEN, TITOK OLÁBAN” RENDEZVÉNY-SOROZAT

A fenti címen futó rendezvény egy különleges, „nyomozós” **kalandsétára** invitálta az érdeklődőket, összesen **hat alkalommal**. A játék minden alkalommal a Keresztury VMK előtti térről indult, ahol a résztvevők rövid bemutatást kaptak Landorhegy és Ola városrészek kialakulásáról, történetéről, majd a társaság négy csapatra bontva indult el a helyismereti barangolásra.

Mindkét peremkerületben kettő-kettő útvonal állt rendelkezésre: Landorhegyen északi és déli, Olában pedig nyugati és keleti irányban. Az úgynevezett szabadulós szobák mintájára elkészített útvonalakon különféle jeleket kellett a játékosoknak találniuk. A városfelfedező játékhoz a kis csapatok színes foglalkoztató füzetet kaptak, amelyben az egyes állomások feladatai, fotók és térkép szerepeltek.

A séták végétével a játékosok véleményére is kíváncsiak voltunk, akik észrevételeiket és dicséreteiket írásban is megoszthatták. A játék célja volt egyrészt a városrész megismertetése, másrészt a résztvevők kisebb közösségé formálása. A játékban családok, nyugdíjas közösségek, baráti társaságok, iskolai osztályok aktívan vettek részt.

AKTÍV ZALAEGERSZEG I. – Ukido rendezvénysorozat

Az UKIDO edzéseket igazi hiánypótló foglalkozásként tartják számon. A rendezvénysorozat részeként az óvodás korú gyermekek és szüleik megismerhették a **Judo sport** eme speciális ágát, ami a gyermekek testi, lelki fejlődését, a családok sport iránti szemléletformálását segítette elő. A szombat délelőtti programokon a résztvevők először egy judo bemutatót nézhettek meg, majd az edzők és mesterek segítségével játékos mozgásfeladatokat hajtottak végre.

A **tíz alkalommal megrendezett családi délelőtt** mintegy 1000 fő részvételével valósult meg, a foglalkozások célja teljesült, hiszen a mozgás mellett a sport erősítette az egymáshoz, egy közösséghez, egy csapathoz tartozás érzését.

A rendezvénysorozat részeként **UKIDO nyári tábor** is megrendezésre került, ahol két nyáron is egy héten keresztül mintegy 40 gyermek ismerhette meg a judo sport alapjait.

A projektből a játékos feladatokhoz különböző sporteszközök kerültek beszerzésre.

AKTÍV ZALAEGERSZEG II. – „Ételem az életem” rendezvénysorozat

Az **egészséges életmódhoz** kapcsolódó programok iránt az egész város területén nagy az érdeklődést. Ezt az igényt hivatott kielégíteni az Ételem az életem rendezvénysorozat 17 előadása, bemutatója.

A **tudatos táplálkozás** hívei a program keretein belül megismerhették a különböző diétákhoz – ételallergiások (glutén, tejcukor, adalékanyag stb.) és diabétesszel élők számára is alkalmazható – kapcsolódó könnyű fogások elkészítését.

Kontrollvizsgálat rendezvényen lehetőség nyílt látásvizsgálatra, vércukor és vérnyomás mérésre, gluténérzékenység mérésre, dietetikai tanácsadásra.

Az **egészség megőrzésének alternatív módjai** is bemutatásra kerültek, így a kineziológát, a craniosacralis terápiát ismerhették meg, illetve meditációs technikákat és jóga gyakorlatokat is elsajátíthattak a résztvevők.

A Göcsej Tudásközpont ideális helyszínt biztosított az illóolajokról, aromaterápiáról, növényi olajokról, aromavizekről és fitoterápiáról szóló bemutatóknak.

A programsorozat végére a közel 600 fő résztvevő elmondhatta, hogy ismeretei széles körben bővültek az egészséges életmód további összetevőivel kapcsolatban. Megismertek technikákat és mozgásformákat, melyek elsajátításával kiegyensúlyozottabb életet élhetnek, valamint olyan módszerek és gyógymódok kerültek előtérbe, melyekkel az ember nem minden nap találkozhat.



AKTÍV ZALAEGERSZEG III. – 'In the WATER' rendezvénysorozat

A Gébárti tó az elmúlt években megvalósult fejlesztések által Zalaegerszeg egyik kiemelkedő szabadidős és rekreációs területévé vált. A tó adottsági lehetőséget biztosítanak evezős sportolásra is. Az In the Water rendezvénysorozat középpontjában a **sárkányhajózás** került, ami azon sportágak közé tartozik, ahol egy nagyobb csapat képes összehangoltan egyetlen közös célért dolgozni.

Az érdeklődők négy alkalommal **bemutató napon** vehettek részt, ahol megismerhették a sárkányhajót, az evezési technikát, és egy kis szárazföldi gyakorlás után vízre is szállhattak.

A négy alkalommal megrendezett **szakmai előadásokon** megismerhették többek között a vízi közlekedés szabályait, találkozhattak olimpia bajnok kenussal, gyógytornász előadását hallgathattak meg a rekreációs és stabilizációs gyakorlatok rendszeréről az evezős sportokra vetítve.

Négy alkalommal **versenynap** került megrendezésre, ahol más települések sárkányhajósaival mérhették össze erejüket a résztvevők.

A rendezvények megvalósításához beszerzésre került egy 10 személyes sárkányhajó, evezők és mentőmellények.

EGERSZEGRŐL EGYMÁS KÖZT

A **közösségi kerekasztal beszélgetések** olyan témákat dolgoztak fel, melyek hatással vannak egy közösség működésére, értékeire, céljaira. A 12 alkalommal megvalósult rendezvényeken szó volt pl.: a sportolási lehetőségekről, a közösségi terek fejlesztéséről, természetvédelemről, hagyományörzésről. A beszélgetések eredményei hozzájárulnak a közösségek hatékony működtetéséhez.

AZ ÉN ZALAEGERSZEGEM RAJZVERSENY

Rajzverseny került meghirdetésre az általános iskolások számára „**Az Én Zalaegerszegem**” címmel, a beérkező rajzokból kiállítás került megrendezésre a Gönczi Ferenc Galériában, a rajzok legjobbjait zsűri bírálta el. Közel 100 gyermekrajz érkezett a pályázatra.

HELYI IDENTITÁS TÁBOR

Kettő nyáron át két héten keresztül **120 gyermeknek biztosított ingyenes táborozási lehetőséget** a projekt. A gyerekek megismerhették a város értékeit, hagyományait, sportolhattak, kirándulhattak, az idejüket hasznosan tölthették el.

TÖBBNAPOS RENDEZVÉNYEK

A projekt becsatlakozott a **2022-es Egerszeg Fesztiválba, a 2022-es Vadpörkölt Fesztiválba, a 2023-as Egerszeg Fesztiválba**, három alkalommal szervezte meg a **Vadászati konferenciát**, három alkalommal tartottunk **családi napot Csácsbozsok** településrészen, és 2023-ban megszerveztük a **Göcsej Prószafesztivált**.

TANULMÁNYUTAK

A projektből **hat tanulmányút** valósult meg. Az utazáson résztvevők megismerhették más települések vezetőit, tapasztalatot cserélhettek közösség formáló szervezeteivel, illetve elmélyíthették a testvárosi kapcsolatokat.

KÖZÖSSÉGFORMÁLÓ ESZKÖZÖK

A folyamatos kapcsolattartást, a projektről szóló naprakész információk biztosítását, a rendezvények népszerűsítését szolgálja a létrehozott **zegprogram.hu** és **ZegProgram** applikáció.