

ENERGIATAKARÉKOSSÁG



SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

KEHOP-5.4.1-16-2016-00433

ENERGIATAKARÉKOSSÁG

ZÖLD MUNKAHELY, OKOS OTTHON

Az irodai munkavégzésnek nemcsak a határfoka nagyobb, mint valaha, hanem az itt felhasznált eszközök környezetterhelése is.

HA ODAFIGYEL ARRA, HOGY MILYEN TERMÉKEKET HASZNÁL, csökkentheti vállalkozása, otthona ökológiai lábnyomát, jelentős összegeket takaríthat meg, és

MEGVALÓSUL A ZÖLDEBB IRODA, ZÖLDEBB OTTHON.



HOGYAN?

- **Világítás:** cseréljük az izzókat energiatakarékosra!
- **Eszközök:** vásároljunk energiatakarékos eszközöket!
- **Gépek/Berendezések:** a használaton kívüli gépeket kapcsoljuk ki, hiszen a standby üzemmód is sok energiát pocsékol!
- **Hőmérséklet:** ne fűtsük/hűtsük túl a helyiségeket! Modernizáljuk a fűtési rendszert!
- **Szellőztetés:** racionálisan szellőztessünk!
- **Szigetelés:** szigeteljük a falakat, a nyílászárókat, a födémeket!
- **Növények:** telepítsünk zöld növényeket, amelyek tisztítják a levegőt (pl. aloé, csokros inda, filodendron, sárkányfa, szobai futóka, bíborfutóka, borostyán, vitorla- virág)!
- **Papír:** használjunk minél kevesebb papírt, csak azt nyomtassuk ki, amit feltétlenül szükséges! Az elhasznált papírt végül gyűjtsük külön, és adjuk le szelektív papírgyűjtő és hasznosító cégnél!
- **Irodaszerek:** használjunk környezetbarát irodaszereket!
- **Takarítás:** takarítsunk átgondoltan, ne használjunk túl sok vegyszert, és ezekből is ökocímkes vagy környezetbarát termék védjeggyel ellátott termékeket válasszunk!

OTTHON, ÉDES OTTHON... DE MITŐL LESZ OKOS IS?

Ideális esetben otthonunk energiahatékonyságára már az építkezéskor gondolunk, de soha nem késő újratervezni házunk, lakásunk működését. Ha lehet, vásároljunk intelligens hűtő- és fűtőberendezést, okos termosztátot, távvezérelhető árnyékolót, szenzorokat és kapcsolókat, és kész is az

EGYÉB PRAKTIKÁK

- **Takarékosság:** ne pazaroljunk! A csöpögő csapot javítsuk meg, és ne hagyjuk, hogy szökjön a meleg!
- **Készülékek:** energiafaló készülékeinket cseréljük le!
- **Berendezések:** a berendezéseket használjuk okosan!
- **Mosogatógép:** a mosogatógépet igyekezzünk mindig a lehető legtöbb edénnyel megtölteni!
- **Zuhanyzás:** zuhanyozunk a kádban fürdés helyett!
- **Mosás:** a ruhákat mossuk alacsonyabb hőfokon, ha lehetséges!
- **Légkondicionálás:** nyáron alkalmazzunk klíma helyett passzív hűtést!
- **Hőmérséklet:** ha télen a szoba hőmérsékletét 1 fokkal csökkentjük, az 5-6%-kal kevesebb energiafogyasztást jelent!
- **Vásárlás:** vegyünk helyben készült és szezonális termékeket!
- **Üvegviszaváltás:** hozzuk újra divatba az üvegviszaváltást!
- **Hulladékgyűjtés:** gyűjtsük a hulladékot szelektíven!

ENERGIATAKARÉKOS OKOS OTTHON.

ALTERNATÍV ENERGIAFORRÁSOK

ENERGIATAKARÉKOS ÉS ELEKTROMOS KÖZLEKEDÉS

A hagyományos energiaforrásokból - például földgázból vagy szénből - származó energiaforgasztásunk jó részét kiválthatjuk megújuló energiákkal:

**a NAP, A SZÉL ENERGIAJÁVAL, A FÖLD HŐJÉVEL,
VAGY FÁVAL, FAAPRÍTÉKKAL.**

NAPENERGIA - Napkollektorokkal otthonunkban közvetlenül hasznosíthatjuk a napsugárzást meleg víz készítésére vagy a fűtés kiegészítésére.

ALTERNATÍV RENDSZEREK - Fűteni nem csak gázzal lehet, hiszen alternatív rendszerekkel - mint például faaprítékos vagy pelletkazánnal, de akár hőszivattyúval és még számtalan más módon - is gondoskodhatunk otthonunk melegéről.

HŐSZIVATTYÚ - A hőszivattyú egyaránt használható otthonaink fűtésére, hűtésére, valamint meleg víz előállítására.

ENERGIATAKARÉKOS KÖZLEKEDÉS

Alapszabály: csak akkor ülünk autóbá, ha valóban elengedhetetlen! Ha pedig muszáj, vezessünk okosan!

- **Sebesség:** ne hajtson túl gyorsan! 100 km/h felett jelentősen nő a motor fogyasztása
- **Közlekedés:** ha fél percnél tovább kell várakoznunk a pirosnál, már megéri leállítani az autó motorját
- **Légkondicionálás:** óvatosan a légkondicionálóval, mert használata 10-20%-kal is megnövelheti autónk fogyasztását, használjunk inkább szellőzőket!
- **Karbantartás:** az olajozatlan motor, a rosszul beállított fék, a nem megfelelő keréknyomás növeli a fogyasztást
- **Kerékpár:** biciklivel olcsóbb és gyorsabb!

ELEKTROMOS KÖZLEKEDÉSI ESZKÖZÖK

- Az elektromos közlekedés mára egyre elterjedtebb, már minden járműtípusban találunk elektromos és más alternatív meghajtású járműveket.
- Az elektromos autók, kerékpárok, motorok, robotgók, rollerek a hétköznapi élet részévé váltak, de az elektromobilitás megjelent a hajók és repülőgépek területén is.





„ENERGIATAKARÉKOS NAP ZALAEGRSZEZEN”

Kedvezményezett neve: Zalaegerszeg MJV Önkormányzata

Projekt címe: Energiatakarékos Nap Zalaegerszezen

Projekt azonosítószáma: KEHOP-5.4.1-16-2016-00433