

Boldogságórák osztályunkban

Az idén a mi iskolánk is bekapcsolódott a Jobb Veled a Világ Alapítvány programjába. Ennek következtében a mi osztályunk boldogságórákon vesz részt.



A boldogságórák mások, mint a többi. Nem kell tankönyv és füzet, hanem egy nagy körben ülve beszélgetünk. Tíz témakörrel foglalkozunk egy tanévben, minden hónapra jut egy.

Szeptemberben arról beszélgettünk, hogy mit jelent hálásnak lenni, miképp fejezhetjük ki hálánkat, és hogy az milyen jó érzés. Készítettünk hálafát is, és karácsonyra meglepetéssel készülünk.



Ezek az órák segítik, hogy jól érezzük magunkat, hogy észrevehetjük, hogy rengeteg dolog van, aminek örülni lehet, legyen az kicsi vagy nagy. Ehhez kapcsolódva készítettük el a „Nyári örömeink” plakátot.

Most az optimizmus a hónap témája. Olyan videót néztünk, amelyikben beteg kisgyerekek tanítottak bennünket arra, hogy mindenben a jót keressük, és bízunk a jövőben. Októberben is készítettünk egy tablót:

Szerintem nagyon jó hatással vannak ránk a boldogságórák.



Tornyos Luca 6.a

Landorhegyi Sportiskolai
Általános Iskola

