

Miért jó, ha vannak házi kedvenceink?



**Kismányoky-Wallandt Buborék,
azaz Bubi és Gina**

Az, hogy miért jó, ha vannak házi kedvenceink, sokáig nem tudtam. Egy társasház harmadik emeletén élek, a szüleim nem engedték, hogy a lakásunkban háziállat legyen. A nagymamámnak volt egy házi cicája. Az anyukámnak az egyik kedvenc fotója Mamiról, amin a cicájával pózol. Mami nemrég nagyon beteg lett, szerintem ez lehetett az oka, hogy anya egy új családtag mellett döntött.

Tavaly novemberben, amikor betöltöttem a 12. évemet, nagy meglepetés ért. Anyukám végre beadta a derekát, és megérkezett hozzánk Buborék, azaz Bubi, az 5 hónapos kandúr, akit imád az egész család. Sokat olvastam az állatokról, például gyógyító hatásukról, a tv-ben is leginkább azokat a csatornákat nézem, ahol a természetéről, az állatokról esik szó, de soha nem hittem volna, hogy egy állat mennyi mindenre megtanítsa az embert. Például megtanítanak odafigyelni, törődni, gondoskodni, önfeledten játszani, megmutatják milyen az önzetlen, feltétel nélküli szeretet. Az állatoknak legtöbbször nem kell semmi, de semmi, csak a jelenlétünk, hogy ott legyünk velük, csak ülünk vagy fekszünk mellettük, nekik ennyi is elég. Nagyon szeretem a kutyákat, valójában mindig egy kiskutyára vágytam, de most, hogy Bubi és én megismertük egymást, egyszerűen egymásba szeretünk. Amikor hallja, hogy érkezőnk, vár az ajtóban, bújik, bármilyen a hangulatom, mindent megérez, érzékeli, ha nincs jó kedvem, vigasztal. Pár hónapja földrengés volt, Bubi nagyon furcsán viselkedett, nem tudtuk, hogy mi lelte, csak futkosott a szobák között ide-oda, aztán egyszer csak lefeküdt, és ekkor kezdett mozogni a föld. Félelmetes volt! Mindig azt hittem, hogy csak a kutyák képesek előre jelezni dolgokat, vagy megnyugtatni az embert. Olvastam, hogy sok kutatás vizsgálta már a társállatok emberre gyakorolt jótékony hatását. Az állatok közelsége jól lemérhető változást okoz testünkben: csökken például a vérnyomás, és lelassul a szívverés. Ezáltal egy nyugodtabb állapotba kerülhetünk, ami csökkenti a szorongásunkat, növeli a biztonságérzetünket. Állítólag a macskaterápia minden más állatterápiánál jobb, mert a cicák hatása szellemi és fizikai jólétünkre azonnali. Az állatok sokkal közelebb állnak a természethez, mint mi emberek. Amikor a macskámmal játszom, vagy a barátunk kutyáját sétáltatom, egyszerűen csak élvezem a pillanatot. Az állatok erre is megtanítanak. Szerintem mindenki békésebb állapotba kerül, ha néz egy alvó cicát vagy egy játszó kutyát, ezeket a pozitív élményeket - a macskákon és a kutyákon kívül - biztosan még sok-sok állatról el lehet mondani.

Az én Bubim, felelős lettem érte, mint ahogyan a Kis hercegben olvastam. Szeretem a cicám, megteszek mindent, hogy jól érezze magát, ahogy ő teszi velem, és azt is szeretném, ha minden ember ilyen önzetlenül tudna szeretni, mint egy ilyen édes kicsi állat.