

Miért szerethető az ősz?

Az élet szép. Ősszel is.

Csodálatos a természet kora ősszel! Reggelente gyönyörködhetünk a hajnali párák látványában. Az alacsonyabb napállásnak köszönhetően – felhőtlen égbolt alatt – egész nap ragyogóak a fények, friss a levegő. Nagy sétákat tehetünk az avarillatú erdőkben, túrázhatunk, ami az egész heti padban ülés után igazán üdítő program!



Ősztől tavaszig többet tartózkodunk zárt helyen, így szép dekorációkkal feldobhatjuk a hangulatunkat és a helyiségeket. Ősszel bátran nyúlhatunk a természet kincseihez, mi az iskolaudvaron is gyűjtögetünk: vadgesztenye, dió, fenyőtoboz, makk, színes falevelek, natúr vagy festett faágak. Otthon különleges ajtódíszot készítettünk az őszi terményekből, családi összefogással.



Nemcsak az angolszász országokban, hanem nálunk is népszerűek a tökből készült hangulatos, vidám színű díszítések. A magyar népi kultúrában is régóta jelen van, elődeink is készítettek töklámpásokat. Ráadásul az olajtök az őrési tájegységben kiemelt haszonnövény. Őrség Aranyának nevezik a helyben termelt növényből kinyert tökmagolajat, és hagyományosan kora ősszel rendezik meg több helyen a tökfesztiválokat. Olajtökből tökmécsest készíthetünk, tökházikót is faraghatunk, ajtóval, ablakokkal. Mi is többször próbálkoztunk, de szülői segítség kellett az éles eszközökhöz.



Sok termés ősszel érik be, szeptember elején kezdődik a szüret, ami eltarthat egészen októberig. Országszerte tartanak szüreti vigasságokat, változatos programokkal. Ősszel szüretelhetjük a gesztenye- és diófa termését is, ilyenkor a dióbél héja még könnyen lehámozható, a zsenge dió pedig tápláló, finom csemege.

Amit ne felejtsünk el: lassan, de biztosan közelednek a téli ünnepek. Pusztán ennek a gondolatától jobb lesz a hangulatunk. De én azt mondom: ne a várakozás bűvöletében élj, éld meg a pillanatot! Az ősz csodálatos.

Szabó Lili 6.c

Landorhegyi Sportiskolai Általános Iskola