

Mányoki Attila motivációs előadása

Februárban Mányoki Attila nyíltvízi hosszútáv-úszó volt iskolánk vendége, az a magyar sportoló, aki elsőként úszta át hosszában a Balatont – és mondhatjuk, hogy ez még csak a bemelegítés volt számára, hiszen sportpályafutása csak ezután indult be. Azóta már elmondhatja magáról, hogy a legnagyobb kihívásnak számító Ocean's Seven 18. teljesítője a világon!

Előadásában beszélt az életéről, sikereiről és az oda vezető útról. Az előadás nem volt kötelező program, mégis több mint száz diák érdeklődését, figyelmét keltette fel. Egy filmet is levetített nekünk, ami a sportoló testi és lelki megpróbáltatásait, a környezeti hatásokat és a kiszolgáltatottságát mutatta be. És hogy hogyan is juthatott ilyen messze a nyugati magyarországi kisvárosból, Zalaegerszegről? Mányoki Attila 1973-ban született polgári családba Zalaegerszegen. Szülei fiatal korában uszodába járatták asztmája miatt orvosi tanácsra. Itt lett a víz és az úszás szerelmese. Tehetséges úszó volt, már 1980-tól járt versenyekre, de ekkor még csak medencés számokban. 1989-ben egy Balatonfüred-Siófok távúszás után tért át a nyíltvízi hosszútáv-úszásra, egyre nagyobb távokat úszott, és 2007-ben úszta át hosszában a Balatont. Ezután döntötte el, hogy belevág az Ocean's Seven sorozatba. A hét állomásból álló, igencsak erőt és embert próbáló sorozatban szélsőséges időjárási viszonyok között kell hatalmas távolságokat úszni teljesen egyedül, minden segítséget nélkülözve. Ez nagyon kevés embernek sikerült: eddig mindössze 18-an mondhatják el, hogy végigcsinálták a hétpróbát - köztük első magyarként Mányoki Attila is. Külön érdem még az is, hogy ő küzdötte le az akadályokat a legjobb összetett idővel. Az előadásban kitért arra, hogy egyes helyszínen milyen nehézségekbe ütközött és hogyan tudott úrrá lenni mindenben. Az előadás végére mindannyian rájöttünk, hogy amit Mányoki Attila csinált, lehetetlen lenne megismételni egy átlag ember számára. És ő pont erre cáfolt rá: felhívta a figyelmünket arra, hogy aki küzd és nem adja fel, az előbb-utóbb célba ér.

Számomra az előadás nagyon inspiráló és motiváló volt, emellett megtanultam azt, hogy ha valamit nagyon szeretnék elérni, azért igenis tenni kell, másképp nem lesz semmi eredménye.

Írta: Kovács Géza

ZSZC Munkácsy Mihály SZG és SZKI



(a fotó Mányoki Attila honlapjáról származik <https://manyokiattila.hu/>)