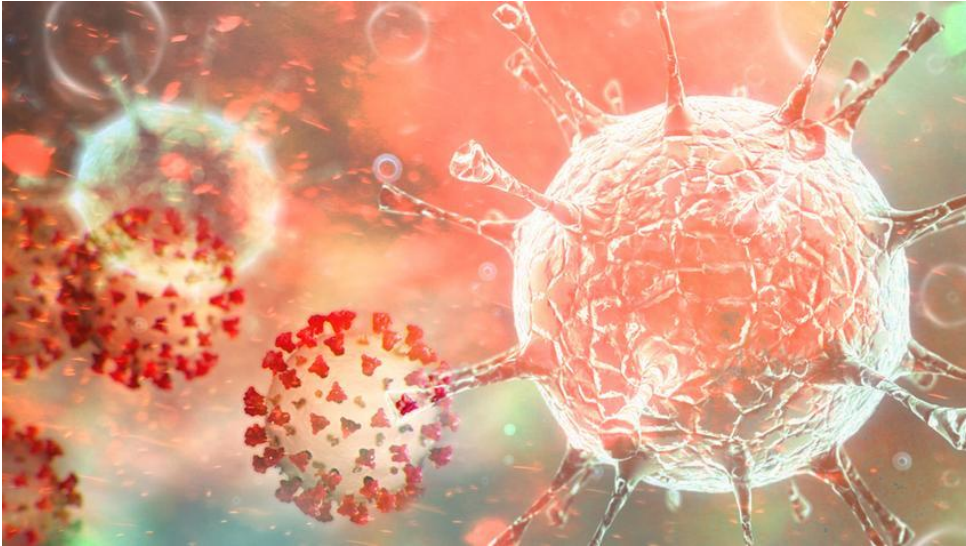


Amit a Covid-19 járványról tudni érdemes

A koronavírusok alapvetően állatokban fordulnak elő, de egyes törzsei képesek az emberben is fertőzéseket okozni. A világjárványt okozó új koronavírus (SARS-CoV-2) 2019 december végén a kínai Vuhan városából terjedt el, ahol eddig ismeretlen eredetű, súlyos, olykor halálos kimenetelű tüdőgyulladásos megbetegedések fordultak elő. Miután a COVID-19 nevű betegséget okozó járvány Ázsiából áttért Európára, és az USA-ban is megjelent, az Egészségügyi Világszervezet (WHO) 2020. március 11-én világjárvánnyá (pandémiává) nyilvánította.



<https://www.egeszsegkalauz.hu/>

A vírus cseppfertőzéssel terjed, és az első tünetek megjelenéséig akár több nap is eltelhet. A betegség általános tünetei a magas láz, száraz köhögés, íz- és szaglásérzékelés zavara, nehézlégzés, szövődményként tüdőgyulladás, akut légzési vagy egyéb szervi elégtelenség fordulhat elő.

Az eddigi tapasztalatok azt mutatják, hogy a jelenlegi járványnak minden eddig ismert influenzajárványnál nagyobb a fertőzői képessége, és magasabb a halálozási aránya. Azonban bátran mondhatjuk, ha meg is fertőződik valaki, a legtöbb esetben a betegség enyhe lefolyású, és speciális kezelés nélkül is meggyógyulnak a betegek. Egyes kutatók és orvosok úgy gondolják, a koronavírus-fertőzés kifejezetten az idős emberekre, krónikus betegekre veszélyes, többen egyetértenek abban, hogy azoknál valószínűbb a súlyos szövődmények kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, cukorbetegség, kóros elhízás. Ne feledkezzünk meg arról, ezekre az emberekre kell a legjobban vigyáznunk, véleményem szerint alapbetegségeik vagy életkoruk miatt ők jobban kiszolgáltatottak a vírussal szemben.

A szakemberek azt állítják, mivel vírusos megbetegedésről beszélünk, ezért az antibiotikumok hatástalanok, és jelenleg nincs ismert oltás vagy specifikus gyógyszeres kezelés. Úgy ítélem meg, a vírus elleni egyetlen védekezési mód a megelőzés. Gondoljunk csak bele, mi történne az egészségügyi rendszerrel és a gazdasággal, ha mindenki egyszerre lenne beteg!

Ellentétben azokkal, akik úgy látják, nincs szükség megelőző intézkedésekre, én úgy gondolom, saját és mások egészségének védelme érdekében fontos bizonyos szabályok betartása. Vegyük számításba azt a tényt, hogy a gyakori szappanos kézmosás megöli a vírus örökítőanyagát körbevevő lipidburkot, ezáltal a vírus szétesik, majd elpusztul. Úgy ítélem meg, a távolságtartás és a helyes orr-szájmaszk használata közösségben szintén hatékony a

védekezésben, hiszen közvetlenül nem tudjuk egy-egy köhögéssel, tüsszentéssel a vírust szétszórni a közvetlen környezetünkben akkor, ha a tünetek még nem jelentek meg nálunk, esetleg tünetmentes hordozók vagyunk.



<https://www.portfolio.hu/>

Az eddigi tapasztalatok azt mutatják, a már megfertőződött emberek karanténba helyezése jelentősen lassítja a vírus terjedését, azáltal csökkentve az egészségügyre nehezedő terheket.

Végiggondolva az elmúlt hónapok történéseit, és megnézve számos híradást, arra a következtetésre jutottam, hogy néhány egyszerű magatartási és higiénés szabály betartásával sokat tehetünk a fertőzés megelőzése érdekében. Mindemellet fokozottan figyeljünk immunrendszerünk védelmére, rendszeresen fogyasszunk nagyobb mennyiségű C és D vitamint. Bízom benne, ha körültekintően és óvatosan járunk el bizonyos helyzetekben, akkor hamarosan magunk mögött tudhatjuk ezt a járványt.

Simon Dávid 8.a
Landerhegyi Sportiskolai Általános Iskola